

# COMITATO DI ZONA UISP

## CORSO PER TECNICO EDUCATORE DI NUOTO FOLLONICA 2010

Data	Ora	ore Necessarie		Luogo	Argomento	Docente
dalle 9 alle 13						
13-mar	mattina	dalle 9 alle 10.30		Sala Follonica Sport	LO SPORT PER TUTTI E LA UISP	Stefanelli
13-mar	mattina	dalle 10.30 alle 13		Sala Follonica Sport	Appartenenza, Regolamenti, Normative, Gli attori dello sport, BIOLOGIA DELLO SPORT 1^ Apparato Scheletrico e Muscolare, Il sistema Cardio-Circolatorio, Il sistema Nervoso Centrale e Periferico,	Giuliani
dalle 14.30 alle 18.30						
13-mar	pomeriggio	dalle 14.30	alle 18.30	Sala Follonica Sport	Le Capacità Motorie: CAPACITA' CONDIZIONALI	Giuliani
13-mar	pomeriggio			Sala Follonica Sport	Capacità Motorie, Le qualità fisiche e le doti specifiche. Le capacità Condizionali	Giuliani
13-mar	pomeriggio			Sala Follonica Sport	CAPACITA' COORDINATIVE	Giuliani
13-mar	pomeriggio			Sala Follonica Sport	Le Capacità Coordinative	Giuliani
13-mar	pomeriggio			Sala Follonica Sport	LE LEGGI DELL'ALLENAMENTO	Giuliani
					Cosa è l'Allenamento, cenni generali sulle metodiche di allenamento	
dalle 9 alle 13						
20-mar	mattina	2 ore (dalle 9 alle 11)		Sala Follonica Sport	LA SCUOLA NUOTO: ORGANIZZAZIONE DIDATTICA	Merlini
					Livelli, Divisione Corsi. Organizzare una scuola Nuoto	

20-mar	mattina	2 ore (dalle 11 alle 13)	Sala Follonica Sport	LA TECNICA: STILE LIBERO E DORSO	Merlini
				La Tecnica delle Nuotate: Stile Libero e Dorso	
		dalle 14.30	alle 18.30		
20-mar	Pomeriggio		Sala Follonica Sport	METODOLOGIA E DIDATTICA L'Apprendimento, la Didattica, l'atto e l'iter didattico, Metodologia dell'insegnamento.	Giuliani
			Sala Follonica Sport	RELAZIONE E COMUNICAZIONE Le relazioni interpersonali, Comunicare.	Giuliani
			Sala Follonica Sport	LE LEGGI DEL NUOTO le leggi del Nuoto: Il galleggiamento, differenze tra ambiente acquatico a ambiente terrestre, Resistenza e propulsione. La tecnica.	Giuliani
		dalle 16.45	alle 18.45		
22-mar	Pomeriggio	2 ore (dalle 16.45 alle 18-45)	Piscina Follonica	L'INSEGNAMENTO DELLO STILE LIBERO e DEL DORSO	Merlini
			In Acqua!!!!	L'Insegnamento delle Tecniche di Nuotata: Stile Libero e Dorso. Progressioni didattiche, Errori e Correzioni.	
		dalle 9	alle 13		
27 marzo	mattina	2 ore (dalle 9 alle 11)	Sala Follonica Sport	L'AMBIENTE PISCINA	Giuliani

27 marzo	mattina	2 ore (dalle 11 alle 13)	Sala Follonica Sport	Come sono fatte le piscine: Condizionamento, manutenzione, comportamento BIOLOGIA DELLO SPORT 2^ Fisiologia del Movimento, Il concetto di salute, Igiene e Alimentazione.	Giùòiani
----------	---------	--------------------------	----------------------	---	----------

dalle 9 alle 13

10-apr	mattina	2 ore (dalle 9 alle 11)	Sala Follonica Sport	LA FIGURA DEL TECNICO EDUCATORE L'istruttore/educatore di Nuoto: Figura, ruoli e compiti	Merlini
10-apr	mattina	2 ore (dalle 11 alle 13)	Sala Follonica Sport	L'AMBIENTAMENTO in Vasca Piccola e in Vasca Grande	Merlini

dalle 16.45 alle 18.45

12-apr	Pomeriggio	2ore (dalle 16.45 alle 18-45)	Piscina Follonica  In Acqua!!!!	Lezione Pratica sull' AMBIENTAMENTO Cosa è l'Ambientamento, progressione didattica in Vasca Piccola e Vasca Grande	Merlini
--------	------------	-------------------------------	---------------------------------------	--	---------

17-apr	Mattina	dalle 10.00 alle 11.30		TRAUMATOLOGIA E PRIMO SOCCORSO	Dr. Destefano
--------	---------	------------------------	--	-----------------------------------	---------------

	Mattina	dalle 11.30 alle 13.00		TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO	Dr. Destefano
--	---------	------------------------	--	----------------------------	---------------

19/04/2010	Pomeriggio	dalle 17.00 alle 19.00	Sala Follonica Sport	LA TECNICA: RANA E DELFINO La Tecnica delle Nuotate: Rana e Delfino.	Merlini  Merlini
------------	------------	------------------------	----------------------	---	------------------------

21-apr	Pomeriggio	2ore (dalle 15.30 alle 18.00)	Piscina Follonica  In Acqua!!!!	L'INSEGNAMENTO DELLA RANA E DEL DELFINO L'Insegnamento delle Tecniche di Nuotata: Rana e Delfino. Progressioni didattiche, Errori e Correzioni.	Merlini
--------	------------	-------------------------------	---------------------------------------	---	---------

	Sala Follonica Sport	LA SCUOLA NUOTO: ORGANIZZAZIONE DIDATTICA Livelli, Divisione Corsi. Organizzare una scuola Nuoto	Giuliani o Merlini
	Sala Follonica Sport	LA SCUOLA NUOTO: ORGANIZZAZIONE DIDATTICA	Giuliani o Merlini



